

EN UNA ERA DE VELOCIDAD

El *Slow Movement* o cómo llevar una vida lenta en un mundo veloz

“La gente nace y se casa, vive y muere en medio de un tumulto tan frenético que uno pensaría que enloquecerán.”

William Dean Howells (1907)

“Afirmamos que la magnificencia del mundo ha sido enriquecida por una nueva belleza: la belleza de la velocidad.”

Manifiesto futurista (1909)

¿Qué es el *Slow Movement* o Movimiento lento? ¿Si no paramos, hacia qué mundo nos dirigimos?

El Movimiento Lento es una corriente cultural y filosófica que surgió en la ciudad de Roma (Italia), concretamente en su Plaza de España. Este movimiento se inició en el año 1986 como repulsa del periodista Carlo Petrini contra la inauguración de un local de comida rápida McDonald's, que pretendía establecerse en ese emplazamiento histórico de la capital italiana. Su repudio se debía a que no quería que se introdujeran los malos hábitos alimenticios de Estados Unidos en Europa. Esto obtuvo como contestación la fundación de la corriente *Slow Food*, una de las vertientes del movimiento lento.

El libro *Elogio de la lentitud: un movimiento mundial desafía el culto a la velocidad*, escrito por el periodista y escritor Carl Honoré en 2004, puede considerarse como un texto fundacional de este movimiento. El lector puede deducir a través de este manifiesto la filosofía del autor de esta obra, y esta es el equilibrio: la necesidad de no convertir la velocidad en un culto, queriendo acabar con la obsesión que tiene la población mundial con realizar su trabajo o pasar su tiempo de ocio a un ritmo veloz. Honoré argumenta que el mundo rápido surge con la economía capitalista, que suscita un gran enriquecimiento, pero que tiene como contrapartida el agotamiento o consumación de los recursos naturales, cuya regeneración es lenta. El ser humano parece existir solo para servir a la economía, lo que no debería ser así. Esto provoca que el trabajador sea más ineficaz, cometa más errores, siendo por ello más desgraciado o infeliz y caiga enfermo.

Retomando la idea del equilibrio que defiende el autor, para Carl Honoré el *Slow Movement* no busca que las cosas sean realizadas a paso de tortuga, ni tampoco ser un movimiento que propugne la destrucción de la maquinaria tecnológica o ludismo, como algunos críticos aseveran. Su finalidad es aprender a permanecer sosegado, a preservar el estado interno de lentitud, incluso en los momentos en los que nos veamos acuciados por el tiempo para terminar una tarea.

IN AN AGE OF SPEED

Slow Movement or How to Lead a Slow Life in a Fast World

What is Slow Movement? If we do not stop, what will happen to the world?

The Slow Movement is a cultural and philosophical tendency. This movement began in 1986 as a protest by journalist Carlo Petrini against the inauguration of a McDonald's fast food restaurant, which was to be established in this historic site of the Italian capital. His repudiation was due to the fact that he did not want the bad eating habits of the United States to be introduced in Europe. This was answered by the founding of the Slow Food movement, one of the strands of the Slow Movement.

The book *In Praise of Slowness: A Global Movement Challenges the Cult of Speed*, written by journalist and writer Carl Honoré in 2004, can be considered a foundational text of this movement. The reader can deduce from this manifesto the philosophy of the author of this work, and this is the balance: the need not to turn speed into a cult, wanting to end the obsession of the world's population with doing their work or spending their leisure time at a fast pace. Honoré argues that the fast world arises with the capitalist economy, which gives rise to great enrichment, but has as its counterpart the depletion or depletion of natural resources, whose regeneration is slow. The human being seems to exist only to serve the economy, which should not be so. This causes the worker to be more inefficient, to make more mistakes, to be more unhappy and to fall ill.

To sum up what Carl Honoré wants is to defend the balance, nevertheless he does not want that things have to be made in an unhurried way, or the technology destruction like some critics affirm. His objective is learning how to be calm and preserve our internal state, even in the moments that we have to finish a task.

