Ancianos y SARS-CoV2: su última guerra

I.E.S. Tomas Navarro Tomas , Albacete

Facultad de Humanidades de Albacete

Alumno: Jorge Rubio Sureda

Profesora: Inés Barba Jiménez

Introducción

La pandemia por el virus SARS CoV-2 ha supuesto, entre otros, enormes problemas sanitarios. A la pérdida de vidas humanas, se han unido una serie de problemas psicológicos que han afectado a diferentes grupos de nuestra sociedad; desde la infancia hasta la vejez.

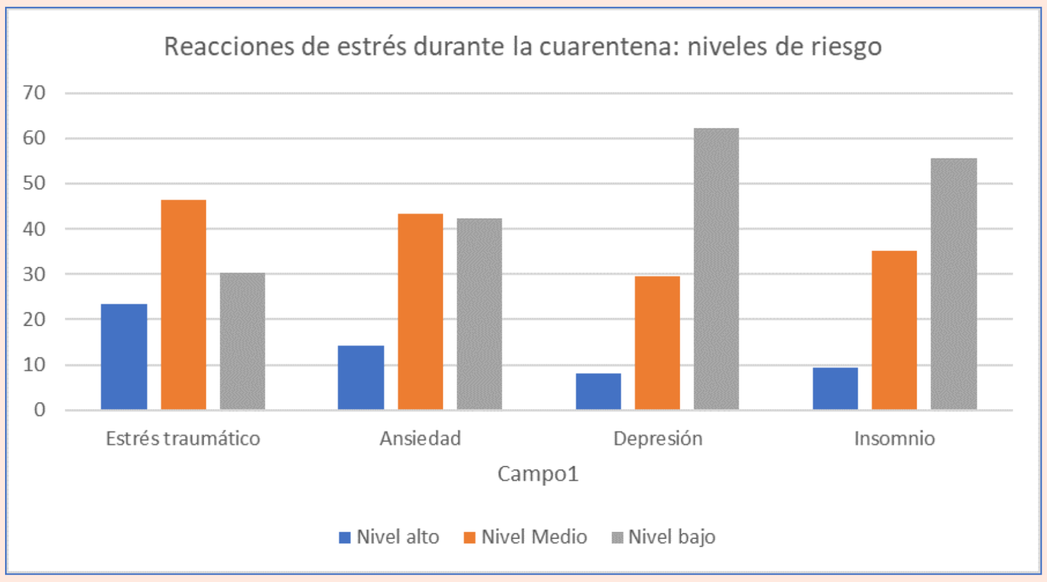

Tabla de los efectos psicológicos durante la cuarentena. Fuente: creación propia.

Objetivos

Sacar a la luz la importancia de la salud mental, siempre en segundo plano, a través de uno de los grupos más afectados en esta pandemia, los ancianos.

Anciana confinada durante la pandemia.
Fuente: ABC Ed. digital

Desarrollo

1.- Los problemas producidos por el propio Coronavirus: muerte de personas queridas, contagios de familiares.

2.- Los problemas producidos por las medidas tomadas para evitar la expansión del virus: confinamiento, uso de mascarillas, restricciones en residencias de mayores.

Xavier le manda un beso a Carmen por el día de Sant Jordi. Él solo en casa, ella en una residencia. No pueden verse de otra manera. Fuente: El Diario Cataluña Ed. digital

Resultados

- Los mayores, los más perjudicados.
- Soledad, miedo a morir solos.
- Pérdida de contacto con la familia.
- Aumento de las demencias por falta de actividad física y mental.
- Incremento de la dependencia, mayor torpeza psicomotora.
- Situación devastadora de difícil recuperación.

Agradecimiento de una anciana a uno de los profesionales sanitarios que cuidan de ella en una residencia de mayores de Manduria, Italia. Fuente: ElMundo Ed.digital

Conclusiones

Esta pandemia ha sido definida como emergencia geriátrica. Se ha dejado patente la necesidad de reforzar los servicios públicos de Sanidad y de Servicios Sociales, sobre todo los destinados a la población mayor. Los daños sufridos por los ancianos han sido sobre todo de orden psicológico, daños que serán difíciles de superar, si no ya son permanentes. Los trabajadores de las residencias de mayores han sido su principal y, a veces, único apoyo para sobrellevar el día a día.

Webgrafía

En una residencia de mayores. Fuente: El País Ed. digital

Agradecimientos

A todos y cada uno de las personas ancianas que siguen “al pie del cañón” en esta “guerra”, y a las que por desgracia la perdieron. A mis abuelos, que después de más de dos años sin vernos, no me han soltado la mano.